

**МЕНЮ**  
**МОБУ СОШ с.Кага**  
**на « 14 » 04 2023 г.**

| п/п | Наименование | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|     |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
|     |              |              |                  |      |          |                                |

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак I

| № п/п | Наименование              | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|---------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|       |                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| 1     | Картофельное пюре         | 160          | 5,41             | 6,93  | 21,33    | 240                           |
| 2     | Рыба тушеная с овощами    | 60/40        | 0,2              | 0     | 6,5      | 27                            |
| 3     | Чай с лимоном и с сахаром | 200          | 3,2              | 0,48  | 18,56    | 93                            |
| 4     | Хлеб пшеничный            | 40           | 12,71            | 7     | 16       | 146                           |
|       | Итого в завтрак           | 360          | 21,16            | 12,15 | 40,45    | 377                           |
|       |                           |              |                  |       |          |                               |

Обед. С 1 по 4 кл дети с овз.

| № п/п | Наименование                            | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|-----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|       |                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| 1     | Рассольник ленинградский                | 230          | 8                | 8,17  | 11,48    | 259                           |
| 2     | Плов из говядины                        | 160          | 13,6             | 4,3   | 0,3      | 95                            |
| 3     | Компот из плодов                        | 200          | 4                | 0     | 25       | 80                            |
| 4     | Хлеб пшеничный                          | 35           | 2,8              | 0,42  | 16,24    | 81                            |
| 5     | Хлеб ржаной                             | 30           | 2,43             | 4,2   | 12,79    | 71                            |
| 6     | печенье                                 | 50           | 3,6              | 5,5   | 35,3     | 205                           |
|       | Итого в обед:                           | 705          | 22,3             | 29,01 | 115,5    | 829                           |
|       | Итого в день:                           |              | 47,54            | 41,51 | 146,51   | 1298                          |
|       | Стоимость питания за день по категориям |              |                  |       |          |                               |



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО  
МОБУ СОШ с.Кага





ОБЕД

